

L'ÉCIR HIVERNAL

CANTAL

Murat


SAMEDI 7
DECEMBRE
2019

TRAIL
SEMI-NOCTURNE
(lampe frontale
obligatoire)

20 km
En individuel
Ou relais 2 coureurs
650 m D+

Départ 16h30

Repas après course

10h30 Animation enfants

13h30 Sortie VTT /initiation VTAE

16h45 Pendant la course (marche fitness nordique)

Activités ouvertes à tous (enfants le matin et adultes l'après-midi)

INSCRIPTIONS : trail.ecirhivernal@gmail.com

06 81 25 23 41

La  Voie
de l'Écir



TRACE DE  trails



Padajou

ATHLÉ

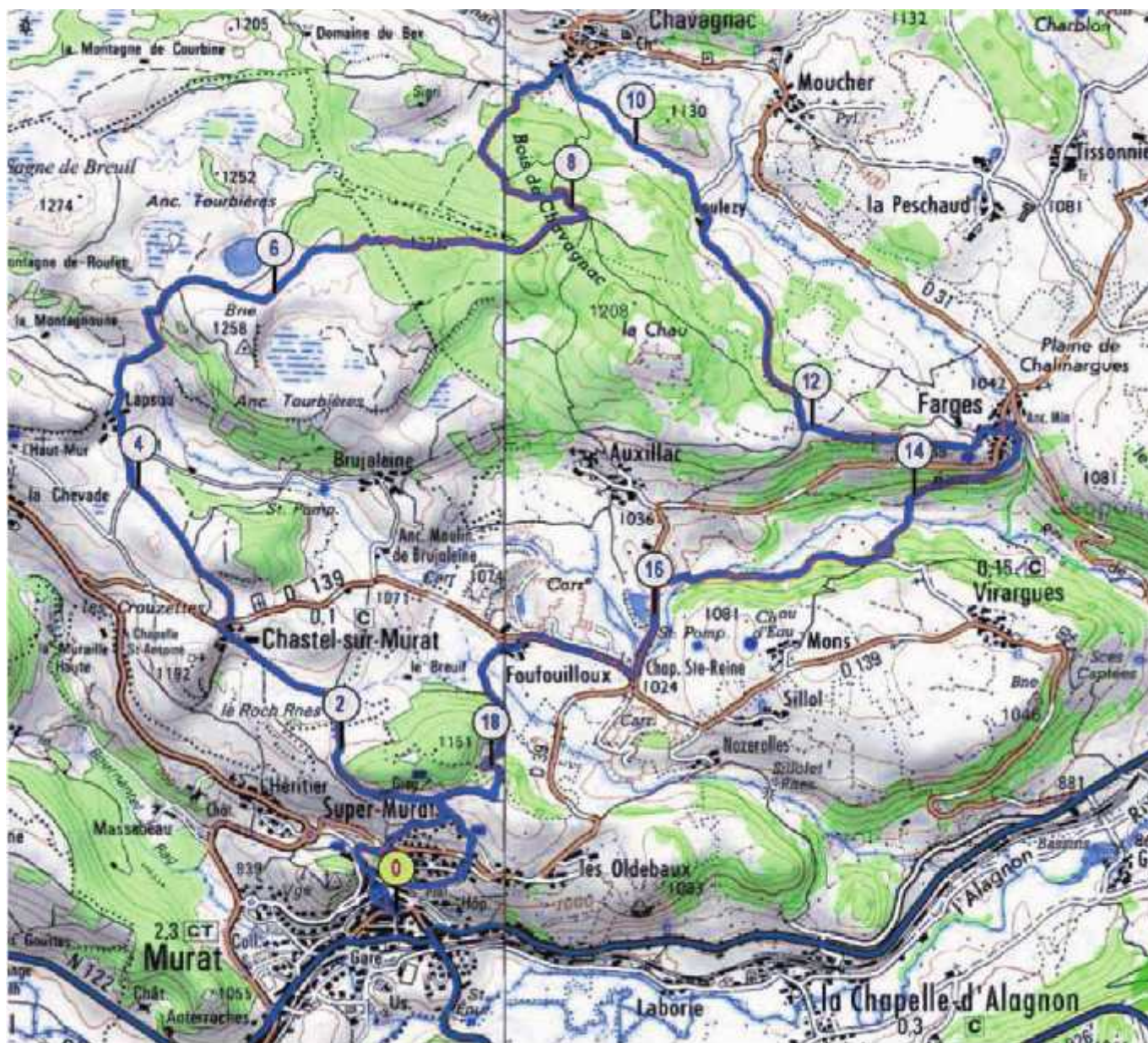
ECO CUISINE



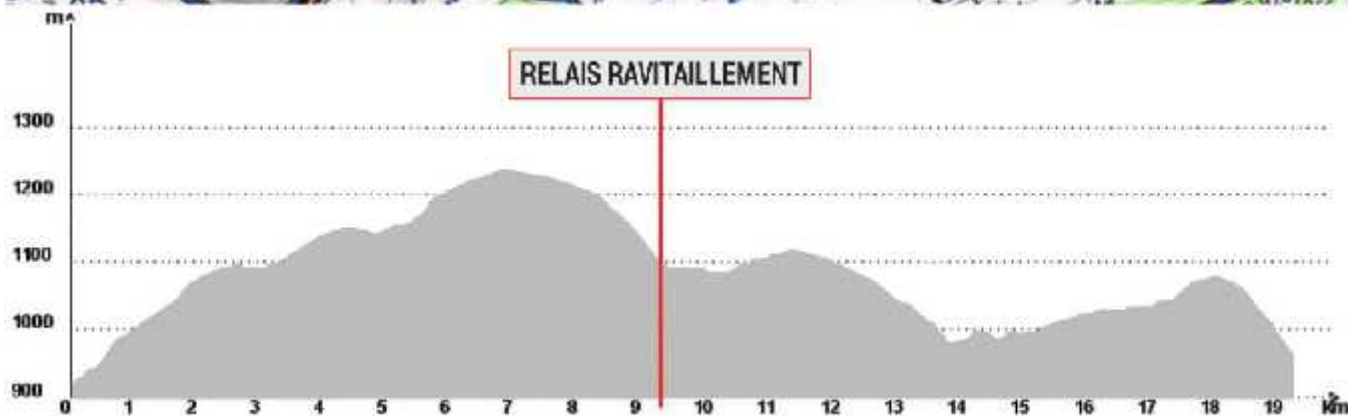
INSTITUT D'ÉCIR
INTERSPORT

HOTEL
DES MONTS CANTAL

TTEMC Sibaud



Ne pas jeter sur la voie publique.



INFOS & INSCRIPTIONS : trail.ecirhivernal@gmail.com

Course : 14 € / En relais : 9 € par coureur

Réduction pour les licenciés FFA

Majoration 2 € sur place

Buffet possible après la course : 5 €

06 81 25 23 41

www.lavoiedelecir.com

